



Arbeiter-Samariter-Bund

in Erfurt

Informationen für alle
Mitglieder und Freunde des
ASB-Kreisverbandes Erfurt e.V.

Ausgabe 8 – Juni 2008

KOMMENTAR



Und bei Ihnen?

Für viele Menschen ist das Thema „Erste Hilfe“ ganz weit weg. Bis sie auf einmal direkt betroffen sind. Denn in 70 Prozent aller Fälle müssen wir Verwandten, Freunden oder Bekannten zur Seite stehen. Dann gelten keine Ausreden mehr, dann zählt nur noch eines: schnelle Hilfe, um Leben zu retten. Sind Sie dafür fit? Wenn nicht, sollten Sie Ihre Kenntnisse auffrischen.

*Ihre Ina Fiedler
Ausbildungsleiterin*

Herausgeber:

ASB-Kreisverband Erfurt e.V.
Rankestraße 59, 99096 Erfurt
Tel. (0361) 590 590

Redaktion: Stephan Zänker
Druck: Grenzenlos gGmbH

Weitere Informationen
unter: www.asb-erfurt.de



Ein Notfall – jetzt sind Erste-Hilfe-Kenntnisse wichtig. Foto: ASB/P. Nierhoff.

ASB UND ADAC STARTEN GEMEINSAME INITIATIVE

Eine Auffrischung in Erster Hilfe

Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Jährlich sterben in Deutschland 5.000 Menschen im Straßenverkehr, mehr als zweieinhalbmal so viele in Haushalt und Freizeit. Darüber hinaus gibt es rund 8 Millionen Unfallverletzte. Da ist es tatsächlich nur eine Frage der Zeit, bis ein solch tragisches Ereignis in unserer Nähe passiert.

Doch die meisten Menschen sind auf diese Situationen nur schlecht vorbereitet. Kommt es zum Notfall, fühlen sie sich überfordert, weil sie ihren Kenntnissen in Erster Hilfe nicht trauen. Sie sind gefangen in ihrer Hilflosigkeit, weil der letzte Erste-Hilfe-Kurs lange zurückliegt.

Das Einzige, was dagegen hilft, ist: Kenntnisse auffrischen! Deshalb hat der ASB gemeinsam mit dem ADAC und weiteren Hilfsorganisationen die Initiative „Fit in Erster Hilfe“ gestartet. Auch in Erfurt bieten wir spezielle Auffrischkurse an, die Ihre Kenntnisse aus der Vergangenheit holen – jeweils zu den Themen „Verkehrsunfall“ und „Wiederbelebung“. Nach je 90 Minuten Kursdauer sind die Teilnehmer wieder in der Lage, im Notfall aktiv zu helfen.

Die Kurse werden für Mitglieder des ASB bzw. des ADAC zum Sonderpreis von je 10 Euro angeboten. Machen Sie davon Gebrauch!

Nähere Informationen erhalten Sie unter (0361) 590 59 121.



... auch für Senioren

Wer älter wird, hat häufiger mit Krankheiten und Unfällen zu tun. Deshalb bietet der ASB Erfurt spezielle Erste-Hilfe-Kurse für Senioren an (siehe Bild). Auch hierfür können Sie sich bei uns unter (0361) 590 59 121 anmelden.

NEUES PROJEKT DES ASB NIMMT FAHRT AUF

Betreutes Wohnen am Ententeich



Der ASB in Erfurt hat ein neues, anspruchsvolles Vorhaben gestartet: Im ehemaligen Seniorenheim am Ententeich entstehen 23 behindertengerechte Wohnungen für Senioren, die in den eigenen vier Wänden leben, zugleich aber die umfangreichen Hilfen des

ASB in unmittelbarer Nähe wissen möchten.

Der Bauantrag für das Projekt ist eingereicht, mit der Fertigstellung wird im Frühjahr 2009 gerechnet. Immerhin handelt es sich um ein geschichtsträchtiges Gebäude: Hier wurden 1864 bzw. 1868 die berühmten Soziologen Max und Alfred Weber geboren, war später die Wöchnerinnen-Station der Frauenklinik untergebracht. Das denkmalgeschützte Haus wird daher sorgfältig restauriert.

Anschließend steht den Bewohnern ein erstklassiges Domizil für den Lebensabend zur Verfügung, mit großzügigen Balkons und Terrassen sowie einem weitläufigen Garten.

Marion Walsmann ist Justizministerin

Unsere ASB-Kreisvorsitzende Marion Walsmann ist als Thüringer Justizministerin berufen worden. Dazu gratulieren wir herzlich und wünschen für das verantwortungsvolle Amt viel Kraft und Erfolg!



Achtung, neue Rufnummer! Ab sofort ist der ASB-Kreisverband Erfurt unter Tel. (0361) 590 590 zu erreichen. Unverändert hingegen ist die Rufnummer unseres Seniorenheims „Georg Boock“: (0361) 590 59 400.

Tagespflege: Urlaub vom Alltag

Gegen Langeweile zu Hause kann auch bei pflegebedürftigen Senioren etwas getan werden. Unser Seniorenheim „Georg Boock“ bietet zum Beispiel eine Tagespflege in separaten Räumen an.

Und das geht so: Montag bis Freitag von 7.30 Uhr bis 15 Uhr treffen sich hier ältere Menschen zur gemeinsamen Tagesgestaltung – mit Gedächtnistraining, Spielen und Spaziergängen. Alles mit Betreuung durch qualifiziertes Betreuungspersonal.

Sogar die Abholung wird organisiert. Und die Pflegekasse zahlt einen Zuschuss für den kleinen Urlaub vom Alltag. Obendrein kann man sich eingewöhnen, falls ein stationärer Aufenthalt nötig wird.

Kontakt ASB-Seniorenheim „Georg Boock“: Tel. (0361) 590 59 400.

Die Fakten zum Projekt

Im „Betreuten Wohnen am Ententeich“ entstehen 23 Wohnungen, die behindertengerecht ausgestattet sind. Darüber hinaus wird es im Haus einen Pflegestützpunkt geben, der zahlreiche ASB-Dienstleistungen anbietet.

Den Bewohnern stehen ein Aufzug, Terrassen und ein 1.700 Quadratmeter großer Garten zur Verfügung.

Besonderer Pluspunkt ist die Lage – bis zum Anger sind es nur wenige Gehminuten.

Mit der Fertigstellung des Projekts rechnen wir im Frühjahr 2009.

Insgesamt investiert der ASB Erfurt rund 2 Millionen Euro in das Projekt. Nähere Informationen erhalten Sie unter (0361) 590 59 120.



Sicher im Alter

Wer allein lebt, kann schnell in Situationen geraten, in denen er Hilfe braucht, aber nicht mehr rufen kann. Für solche Fälle gibt es den ASB-Hausnotruf: Ein Knopfdruck genügt – und schon ist die Zentrale alarmiert. Gut zu wissen, dass es diese Sicherheit bei uns zum günstigen Preis gibt. **Nähere Informationen unter Tel. (0361) 590 59 127.**