

Wir helfen  
hier und jetzt.

Lokal

**ASB-Regionalverband  
Mittelthüringen e.V.**  
**Wir helfen  
hier und jetzt.**

## Gesunde Ernährung ist besonders wichtig

### Die ASB-Kindertagesstätte in der Erfurter Grimmstraße wurde eröffnet

Vor wenigen Wochen öffneten sich die Türen der neuen ASB-Kindertagesstätte in der Erfurter Grimmstraße, einer Ganztageseinrichtung, die zwischen 6 und 18 Uhr geöffnet hat. Der Neubau soll künftig etwa 60 Kindern zwischen einem Jahr und dem Schuleintritt ein Ort zum Wachsen, Spielen, Erproben und Lernen sein.

Das Haus erstreckt sich über drei Etagen mit jeweils ganz individuellen Nutzungen: Im Untergeschoss befindet sich u.a. ein Kinderrestaurant, in welchem die Heranwachsenden alle Mahlzeiten des Tages einnehmen, aber auch selbst kochen und backen können. Viel Wert wird dabei auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung gelegt, weshalb die Kinderküche täglich vom Küchenteam des angrenzenden ASB-Seniorenheims mit selbstgekochten Speisen versorgt wird. Eine weitere Besonderheit der untersten Etage stellt die integrierte Salzgrotte dar, deren Besuch sich aufgrund der Heilwirkung wertvoller Mineralien positiv auf die Gesundheit, Erholung und Entspannung der Kleinsten auswirken soll.

Im Erdgeschoss befindet sich die Krippe, in welcher bis zu zwölf Kleinkinder von zwei Erzieherinnen liebevoll betreut werden. Für die Jüngsten stehen ein Spiel- und Aufenthaltsraum sowie ein separater Schlafbereich zur Verfügung. Darüber hinaus besitzt die Etage einen Atelierbereich, um sich kreativ ausprobieren zu können. Im obersten Stockwerk sind ein Bau- und ein Rollenspielraum zu finden.

Der Grundgedanke der Einrichtung orientiert sich an den Leitlinien der Offenen Arbeit, wonach sich die Kinder aktiv in die Gestaltung des Tagesablaufs mit ihren Wünschen und Ideen einbringen. Durch die generationsübergreifende Arbeit mit dem Seniorenheim wird das Angebot der Kindertagesstätte bereichert.

Seit der Eröffnung stand im Fokus der pädagogischen Arbeit das gegenseitige Kennen- und Vertrauenlernen von Eltern, Kindern und Erzieherinnen – ein Prozess, der viel Zeit verlangt, aber gleichzeitig die wichtigste Grundlage für die gemeinsame Zukunft darstellt.



*Die Räume der Kindertagesstätte sind sehr hell und freundlich gestaltet. Hier werden sich die Kinder wohl fühlen.*



*Für die Kinder gibt es zahlreiche Möglichkeiten zum kreativen Spielen. Und die nutzen sie ausgiebig.*



**Marion Walsmann**  
Regionalvorsitzende

### Kommentiert

Erneut neigt sich ein Jahr seinem Ende entgegen. Und gemeinsam haben wir wieder eine Reihe von Herausforderungen gemeistert: etwa die Gründung des Regionalverbandes Mittelthüringen, die Hochwasserkatastrophe, den Umzug in die neue Rettungswache Erfurt-Süd oder die Errichtung unserer Kindertagesstätte.

Zudem hat es unser Rettungsdienst geschafft, zum dritten Mal das Qualitätszertifikat gemäß DIN EN ISO 9001:2008 zu erringen. Ich bedanke mich daher bei allen Mitgliedern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für all den Einsatz und das Engagement. Es bildet die Basis für unsere Erfolge. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2014.

### Erste-Hilfe-Kurse – für Mitglieder gratis:

Die Mitgliedschaft im ASB lohnt sich, denn sie berechtigt zu einer kostenlosen Erste-Hilfe-Schulung pro Jahr. Dieses Angebot sollten Sie nutzen, denn im Notfall kann das Leben Ihrer Angehörigen von Ihnen abhängen.

Das kostenlose Angebot betrifft den Erste-Hilfe-Grundkurs, die turnusmäßige Auffrischung und die Kurse für Kindernotfälle.

Seit einem Jahr werden dafür keine Gutscheine mehr verschickt. Es genügt daher, wenn Sie sich direkt bei uns anmelden unter Telefon (0361) 590 59 135.

## Wertvolles Dokument entdeckt

### ASB ehrt den verdienten Arzt Dr. Oskar Moses

Im vergangenen Jahr konnte der ASB Erfurt seinen 100. Geburtstag feiern. In diesem Zusammenhang wurde an den verdienten Mediziner Dr. Oskar Moses erinnert, der viele Jahre lang als ASB-Verbandsarzt tätig war und später unter den Repressalien des NS-Regimes zu leiden hatte. Nun hat er eine späte Würdigung erfahren: In einer Anpflanzung bei Stotternheim, direkt am künftigen Radweg zu den Erfurter Seen, setzte der ASB einen Gedenkstein, der an Dr. Oskar Moses und sein segensreiches Wirken für die Erste-Hilfe-Ausbildung in unserer Stadt erinnert.

Einen konkreten Beleg dafür hat eine Bewohnerin aus unserem Beireuten Wohnen beigesteuert: Das ASB-Prüfungszeugnis ihrer Mutter Margarete Zimmer aus dem Jahr 1925 trägt die Unterschrift von Dr. Moses. Das Dokument ist deshalb so wertvoll, weil die meisten Unterlagen des Erfurter ASB nach seinem Verbot 1933 vernichtet wurden.



Das ASB-Prüfungszeugnis aus dem Jahr 1925 belegt die Tätigkeit des Verbandsarztes Dr. Oskar Moses.

## Erfolg beim ASJ-Wettbewerb

Beim Landesjugendwettbewerb der Arbeiter-Samariter-Jugend konnte die Erfurter ASJ-Gruppe einen tollen Erfolg feiern. Mit zehn Teilnehmern war sie nach Dörfeld an der Ilm gereist, um mit anderen Jugendlichen aus Thüringen, Sachsen und Hessen die Besten zu ermitteln.

Zunächst waren theoretisches Wissen in Erster Hilfe und Allgemeinbildung sowie das Können bei Geschicklichkeitsspielen gefragt. Danach startete der Erste-Hilfe-Parcours. An einer der sieben Stationen war z.B. ein verletzter Motorradfahrer zu versorgen. Weitere Stationen bildeten die Erste Hilfe bei Sonnenstich, bei einer Fremdkörperverletzung, bei Nasenbluten, Gehirnerschütterung und bei Verdacht auf einen Herzinfarkt.

Sowohl die Schüler- als auch die Jugendgruppe der ASJ Erfurt konnten einen beachtlichen zweiten Platz belegen und sicherten somit die ersten beiden Pokale. Stolz und zufrieden fuhren sie nach Erfurt zurück.



Das Erfurter ASJ-Team belegte zweimal einen beachtlichen zweiten Platz – die Freude darüber war groß.

## Ein Jahr in Weimar und Gotha

Seit einem Jahr organisiert der ASB-Regionalverband Mittelthüringen im Auftrag der Kassenärztlichen Vereinigung den Notfalldienst in Weimar, in Gotha und im Landkreis Gotha. Er deckt die hausärztliche Betreuung der Patienten ab, wenn die Praxen geschlossen sind – also vor allem nachts und am Wochenende. Neue Fahrzeuge wurden angeschafft, um den Hausbesuchsdienst abzusichern.

Darüber hinaus stehen Notfallambulanzen zur Verfügung. Erreichbar ist der Notdienst kostenlos, auch vom Handy aus, unter Tel. 116 117. In lebensbedrohlichen Fällen ist jedoch nach wie vor die 112 zu wählen.

### Impressum

ASB Lokal Nr. 30  
 Erscheinungsdatum: 4. Quartal 2013  
 Herausgeber: Arbeiter-Samariter-Bund  
 Regionalverband Mittelthüringen e. V.  
 Rankestraße 59, 99096 Erfurt  
 Telefon: 0361 – 590 59 120  
 Telefax: 0361 – 590 59 100  
 E-Mail: [asb@asb-erfurt.de](mailto:asb@asb-erfurt.de)  
 Homepage: [www.asb-erfurt.de](http://www.asb-erfurt.de)  
 Fotos: Stephan Zänker, ASB  
 V.i.S.d.P.: Frank Stübling, Geschäftsführer

